



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



LE TOUR DU VISO

5 JOURS

Magnifique raid de 5 jours dans un massif encore sauvage, à cheval entre France et Italie. Des belles descentes, un accueil chaleureux dans les gîtes et refuges, et des vues superbes sur les différents versants du Mont Viso (3841 m). Un véritable voyage...



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais ??

J 1 Refuge du Viso (2460m)

Départ du hameau de la Monta, (1700 m) on remonte la vallée du Guil jusqu'au belvédère du Viso puis jusqu'au refuge du Viso (2460m). Repas de midi au refuge. On profitera de l'après-midi pour réviser l'utilisation du matériel de secours en avalanches (DVA, pelle, sonde).
Dénivelé : + 760 m

J 2 Col de la Traversette (2947 m)

Départ du refuge du Viso pour le col de la Traversette (2947 m). Passage en Italie : superbe descente jusqu'à Pian del Ré (2020 m). Après une pause casse-croûte à côté des sources du Pô, on remonte au Colle del Viso (2700 m). Magnifique vue sur l'impressionnante face nord-ouest du Viso. On passe devant le refuge Quintino Sella avant de descendre au refuge Alpetto (2268 m).
Dénivelé : + 500 m / - 920m / + 680m / - 430m

J 3 Santa Chiaffredo (2764m)

Départ du refuge Alpetto pour traverser les cols Gallarino et Santa Chiaffredo (2764m) puis descente dans le magnifique vallon pour rejoindre le vallon de Vallante. On arrive à Ponte Chianale. Liaison en voiture avec Chianale (1850 m), petit village montagnard piémontais, où on passe la nuit au gîte Laghi Blu.

J 4 Pic de Caramantran (3025 m)

Départ de Chianale pour monter au col de St Véran (2844m) puis au Pic de Caramantran (3025 m). Panorama exceptionnel sur les sommets du Queyras. Descente au refuge Agnel (2580 m).
Denivelé : + 1175m / - 450m

J 5 Sommet de Rocca Rossa (3150 m)



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Départ du refuge Agnel pour le col Vieux (2806 m) et le sommet de Rocca Rossa (3150 m) avant de descendre l'immense vallée des lacs Foréant et Egorgéous. On finit par une belle forêt de mélèzes par rejoindre la Monta.

Dénivelé : + 580m / -1450m

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2021

De mi-mars à mi-mai selon les conditions d'enneigement.

PARTICIPANTS ET ENCADREMENT

6 personnes par guide maximum.

Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de cols et de sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une expérience du ski de randonnée. Et du ski en toutes neiges et tout terrain.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de sérac, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

TARIFS 2021

Tarif de la formule en collective :

895€ / personne

Tarif des formules en privé par personne :

1 participant : 2650 €



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

2 participants : 1475€ / personne

3 participants : 1125€ / personne

4 participants : 915€ / personne

5 participants : 790€ / personne

6 participants : 710€ / personne

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide haute-montagne
- Les 1/2 pensions aux refuges
- L'eau pendant les repas
- Les casse-croûtes de midi
- Le péage du tunnel du Mont-Blanc

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de ski randonnée
- Le transport de Saint Gervais à la Monta en Italie
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% (sur le tarif du stage + option hôtel) ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne, hors des domaines skiables pour la recherche et le secours par hélicoptère sur les territoires français, italien et suisse.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Nous proposons aussi en option une assurance «annulation» au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf livret assurance).

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30. Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante (\pm 35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/>
- www.unlimited-saintgervais.com,
- pour les Contamines - www.intersport-lescontamines.com/

Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes : manches longues et manches courtes



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste polaire
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles

Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels.
- Carte européenne de soin, carte d'identité et papiers d'assurance.