



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



# SKI DE RANDO DECOUVERTE AU REFUGE MAGIA

Magia : gastronomie et ski de rando au cœur du Val d'Aoste

Découvrir ce lieu unique c'est s'immerger dans un paysage naturel parmi les plus authentiques et les plus préservés, non seulement de la vallée d'Aoste, mais de tout l'arc alpin.



43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

### **J1 Mont Morion (2711m) ou du Col Tsomiyo (2642m)**

Nous quittons Saint Gervais en direction du tunnel du Mont Blanc et de l'Italie vers 8h. Nous arrivons dans la petite vallée de Saint Barthélémy vers 9h30 et collons les peaux pour rejoindre, via les pistes de ski de fond, en 1h30, le magnifique et confortable refuge Magia niché à 2000m d'altitude. Le temps de s'arrêter poser quelques affaires et déguster notre premier cappuccino du week-end et c'est parti pour une belle première rando avec l'ascension du Mont Morion (2711m) ou du Col Tsomiyo (2642m) selon les conditions dans le secteur. Pique-nique au sommet et retour skis aux pieds en douceur vers notre confortable camp de base où l'apéro et le dîner à base des meilleurs produits régionaux nous attendent.

### **J2 Becca de Fontaney (2972m)**

Après un petit-déjeuner typique du Val d'Aoste et notre énième cappuccino du weekend, nous repartons tranquillement en direction de la Becca de Fontaney (2972m) pour arriver à l'heure du pique-nique au sommet où nous profitons d'un panorama à couper le souffle (possibilité également de déjeuner vers 13h au refuge en descendant). Du sommet, 1400m de descente nous attendent alternant entre belles pentes débonnaires et ski de forêt très agréable. Nous retrouvons le fond de vallée en milieu d'après-midi, les jambes fatiguées et des images de sommets enneigés plein la tête.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2021

Les week-ends, de début décembre à fin mars selon les conditions d'enneigement. Autres dates possibles en semaine sur demande pour des groupes privés.

## PARTICIPANTS ET ENCADREMENT

5 personnes par guide maximum.

Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour skieurs en bonne condition physique avec une expérience du ski en « toutes neiges ». Une petite expérience en ski de randonnée serait un plus mais n'est pas obligatoire à condition d'être à l'aise à la descente. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (chutes de pierres, avalanches, températures très basses).



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## **TARIFS 2021**

### **Tarif de la formule en collective :**

320€ / personne

### **Tarif des formules en privé :**

1 participant : 995€

2 participants : 540€ / personne

3 participants : 395€ / personne

4 participants : 330€ / personne

5 participants : 270€ / personne

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide haute montagne
- La 1/2 pension au refuge
- Les casse-croûtes de midi
- Le péage pour le tunnel du Mont Blanc

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de ski randonnée
- Le transport jusqu'au point de départ du raid
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

## **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% (sur le tarif du stage + option hôtel) ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

## **ASSURANCES**

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne, hors des domaines skiables pour la recherche et le secours par hélicoptère sur les territoires français, italien et suisse.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf livret assurance).

## **RENDEZ-VOUS**

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.





Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis et d'une capacité suffisante ( $\pm$  35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre et couteaux adaptés aux fixations
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/> (skis/peaux/chaussures/matériel technique)  
- [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com), (matériel technique)
- pour les Contamines - [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) (skis/peaux/chaussures/matériel technique)

### Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles

### Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels.
- Papiers d'identité et d'assurance, carte européenne de soin et de l'espèce pour les refuges .