



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



# DECOUVERTE DU MASSIF DE TRE-LA-TETE EN 3 JOURS

Raid glaciaire se déroulant dans un cadre sauvage  
et souvent méconnu du massif, avec des points de vue inhabituels sur le  
versant sud-ouest du Mont Blanc.



43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais

### **J 1 Col de la Cicle (2377m)**

Départ du village des Contamines (1210m) où vous emprunterez les remontées mécaniques. Départ du sommet du téléski de Roselette (2115m) aux Contamines. Traversée en descendant plein sud sous l'Aiguille de Roselette. A un replat, nous mettons les peaux et remontons un long vallon pour le col de la Cicle (2377m) ou le col de la Fenêtre. Belle descente sur la Balme et le Nant Borrant (1452m) et montée au refuge de Tré la Tête (1970m).

Dénivelé : + 350m / - 925m / + 518m

### **J 2 Col des Chasseurs (2720m)**

Départ du refuge pour monter au Col des Chasseurs (2720m) par le glacier de Tré la Tête. Descente par le même chemin pour passer une première nuit au refuge des Conscrits (2602m).

Dénivelé : + 950m / - 320m

### **J 3 Dômes de Miage (3670m)**

Ascension des Dômes de Miage (3670m). Cette course glaciaire représente à la fois une superbe balade à la montée, et du grand ski à la descente. Vue sur l'aiguille de Tré-la-Tête, le Mont Blanc et l'Aiguille de Bionnassay. Puis descente sur les Contamines.

Dénivelé : + 1068m / - 2460m

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2021

De mi-mars à mai selon les conditions d'enneigement.

## PARTICIPANTS ET ENCADREMENT

3 personnes par guide maximum.

Départ en collective à 3 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de cols et de sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une expérience du ski de randonnée, et du ski tout terrain en hors-piste. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de sérac, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## TARIFS 2021

### **Tarif de la formule en collective :**

640€ / personne

### **Tarif des formules en privé :**

1 participant : 1560€

2 participants : 880€ / personne

3 participants : 655€ / personne

4 participants : 880€ / personne

5 participants : 740€ / personne

6 participants : 655€ / personne

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide haute-montagne
- Les 1/2 pensions aux refuges
- Les repas ou casse-croûtes de midi
- Les remontées mécaniques (jour 1)

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de ski randonnée
- Le transport de Saint Gervais aux Contamines
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

## **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% (sur le tarif du stage + option hôtel) ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

## **ASSURANCES**

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne, hors des domaines skiables pour la recherche et le secours par hélicoptère sur les territoires français, italien et suisse.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf livret assurance).



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Si vous ne pouvez pas être présent au rendez-vous, un briefing téléphonique par le guide est possible.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis et d'une capacité suffisante ( $\pm$  35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre et couteaux adaptés aux fixations
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Fart (OXO) et colle (Colle Tex) pour le ré-encollage des peaux
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/> (skis/peaux/chaussures/matériel technique)
- [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com), (matériel technique)
- pour les Contamines - [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) (skis/peaux/chaussures/matériel technique)

### Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles

### Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels.
- Papiers d'identité et d'assurance, espèces