



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



LA HAUTE ROUTE DU GRAND PARADIS 6 JOURS

Très beau raid en Italie au cœur du Parc National du Grand Paradis.

Ce raid permet de faire le tour du point culminant du massif
et de finir par son ascension.

Vous profiterez de nombreux panoramas exceptionnels
et de l'accueil chaleureux des valdôtains.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

J 1 Refuge Vittorio Emmanuel II (2732 m)

Départ de Saint Gervais pour se rendre en Italie au petit village de Pont (1960 m) qui se trouve au cœur du Parc National du Grand Paradis. La montée se fait entre les mélèzes et les alpages jusqu'au refuge Vittorio Emmanuel II à 2732 m. Vous aurez peut-être la chance de croiser les bouquetins.

Dénivelé : + 770 m

J 2 Col du Grand Paradis (3345m)

Du refuge, nous montons au col du Grand Paradis (3345m) par le glacier du Moncorve. Nous descendons ensuite jusqu'au bivouac Ivrea (2770m) en passant sous les très belles parois du Moncorve. De là, nous montons au col du Becchi (2990m). Nous descendons en direction du lac Teleccio pour nous arrêter au refuge Pontese (2200 m).

Dénivelé : + 613m / - 575m / + 220m / - 790m

J 3 Col Teleccio (3304m)

Nous montons au col Teleccio (3304m) par le glacier du même nom. Nous descendons le glacier Valeille et nous rejoignons le fond de la grande vallée Valeille, jusqu'au village de Cogne (1534 m). Dans cette vallée, nous verrons une multitude de cascades de glace. Cette région est très réputée pour ses cascades. Nous nous arrêterons dans un charmant petit hôtel à Gimillian, commune de Cogne (transfert en bus).

Dénivelé : + 1104m / - 1770m

J 4 Valnontey

De Cogne, nous remontons dans le Valnontey pour rejoindre le refuge Vittorio Sella (2584m). C'est une montée plein sud, qui nécessite un départ matinal. Belle vue sur le cirque du Valnontey.

Dénivelé : + 1050m

J 5 Grand Serra (3552 m)

Nous remontons au col du Grand Serra (3370 m). Si les conditions le permettent, nous pourrions faire l'ascension du Grand Serra (3552 m). Nous rebasculons dans le Valsavarenche par le glacier Timorion (3000 m). Ensuite, nous montons au bivouac Sebastiano Renzo Sberna (3400 m) par le glacier du Gran Neyron. Belle descente versant Nord jusqu'au refuge Chabod (2750 m).

Dénivelé : + 786m ou 968m / - 370 m ou 552 m / + 400m / - 650m

J6 Grand Paradis (4061 m)

Du refuge Chabod, nous partons pour l'ascension du Grand Paradis (4061 m) par le glacier du Lavaciau et de Becca di Moncorve (3 875 m). Beau glacier qui nous mène au pied de l'arête terminale. Nous posons les skis pour gravir cette arête qui mène au sommet en crampons. Vue exceptionnelle avant une belle descente par le glacier du Grand Paradis. Petite halte au refuge Vittorio Emanuele. Nous remettons les peaux pour rejoindre la base de Ciarforon (2900 m) et belle descente jusqu'à Pont (1960 m), où nous dégusterons "les pâtes à Pont" !

Dénivelé : + 1311m / - 2601m



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2021

De avril (date à déterminer) à mai selon les conditions d'enneigement et l'ouverture des refuges.

PARTICIPANTS ET ENCADREMENT

5 personnes par guide maximum.
Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.
Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de cols et de sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une expérience du ski de randonnée. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de sérac, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

TARIFS 2021

Tarif de la formule en collective :
1045€ / personne

Tarif des formules en privé :
1 participant : 3150€
2 participants : 1760€ / personne
3 participants : 1310€ / personne
4 participants : 1095€ / personne
5 participants : 970€ / personne
6 participants : 1310€ / personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un guide haute montagne
- Les 1/2 pensions aux refuges
- Les casse-croûtes de midi
- Le péage du tunnel du Mont Blanc



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de ski randonnée
- Le transport Saint Gervais à Pont en Italie
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante (\pm 35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/> (skis/peaux/chaussures/matériel technique)
- www.unlimited-saintgervais.com, (matériel technique)
- pour les Contamines - www.intersport-lescontamines.com/ (skis/peaux/chaussures/matériel technique)

Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes : manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste polaire
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles

Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels.
- Carte européenne de soin, carte d'identité et papiers d'assurance, espèces