



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## **RAID EN MAURIENNE en 6 jours**

Raid glaciaire avec des difficultés abordables, peu engagé.

Parcours réellement sauvage dans un beau secteur de la Savoie  
particulièrement enneigé.

Cet itinéraire sauvage est moins fréquenté que les grandes classiques.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides.

### **J 1 Refuge du Carro**

Départ en voiture de St-Gervais pour se rendre à Bonneval (1800m) (3h30 environ). Montée au refuge du Carro (2760m), le plus haut de Savoie, au centre d'un vaste cirque minéral.  
Dénivelé : + 960m

### **J 2 Levanna occidentale (3593m)**

Du refuge, nous montons au sommet de la Levanna occidentale (3593m) par le col des Pariotes (3034 m) en aller-retour.  
Dénivelé : + 833m / - 833m

### **J 3 Col du Grand Méan (3253m) - col de la Disgrâce (3050m)**

Depuis le refuge du Carro, nous nous dirigeons vers le col des Pariotes (3034m) et le col de Trièves (3270m). Traversée du col du Grand Méan (3253m), sur le glacier du Mulinet. Descente vers le col de la Disgrâce (3050m), descente vers le refuge des Evettes (2590m). Si le risque d'avalanche est trop élevé, l'accès au refuge se fait par l'Ecot.  
Dénivelé : + 1000m / - 950m

### **J 4 Sommet de l'Albaron(3637m)**

Du refuge, nous rejoignons la selle d'Albaron (3474m). De là, nous suivons une arête mixte qui conduit au sommet (3637m). Par un petit col, nous rejoignons le glacier de Colerin puis une succession de pentes raides et de grandes combes permettent de rejoindre le refuge d'Avérole (2210 m).  
Dénivelé : + 1130m / -1430m

### **J 5 Ouille d'Arberon (3563m)**

Du refuge, nous nous dirigeons au col d'Arberon (3022m), puis à l'Ouille d'Arberon (3563m) en aller-retour. Descente au plan de Ravallon, puis montée en longeant la barre rocheuse de la Vallettaz qui mène au col d'Arbéron. Suivant l'enneigement, il arrive de mettre les crampons sur l'arête juste sous le sommet. Très joli sommet et belle descente jusqu'au refuge d'Avérole, pour bons skieurs, avec une vue imprenable sur toutes les Alpes et l'Italie.  
Dénivelé : + 1453m / -1453m

### **J 6 Col d'Arnès (3012m)**

Du refuge d'Avérole (2210m), plusieurs possibilités s'offrent à nous, dont la plus connue est l'ascension du col d'Arnès (3012m) : nous empruntons le chemin qui monte vers le col d'Arnès et nous bifurquons dans le vallon, vers l'Ouille d'Arbéron à gauche de la crête de la Vallettaz. Apparaît alors l'itinéraire de montée, avec des pentes de 25 à 30° sur une courte distance puis, nous empruntons un long plat jusqu'au col d'Arnès. Belle descente et retour.  
Dénivelé : + 800m / -1212m

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DATES 2021

De mi-mars à mai selon les conditions d'enneigement.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

5 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de cols et de sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une expérience du ski de randonnée. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

## TARIFS 2021

### **Tarif de la formule en collective :**

1035€ / personne

### **Tarifs des formules en privé :**

1 participant : 3130€

2 participants : 1720€ / personne

3 participants : 1285€ / personne

4 participants : 1060€ / personne

5 participants : 940€ / personne

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les 1/2 pensions dans les refuges
- Les casse-croûtes de midi

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de ski de randonnée
- Le transport de Saint Gervais à Bonneval
- Tout ce qui ne figure pas dans «le prix comprend»



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

## ASSURANCES

**Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.**

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

## RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante ( $\pm$  35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Casque
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/> (skis/peaux/chaussures/matériel technique)
- [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com), (matériel technique)
- pour les Contamines - [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) (skis/peaux/chaussures/matériel technique)

### Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes : manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste polaire
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur moufles

### Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels, papier toilette.
- Papiers d'identité et d'assurance