



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



RAID A SKI

LES SOMMETS DES ECRINS

6 jours

Raid de 6 jours à travers le massif des Ecrins qui permet l'ascension de 4 beaux sommets du massif : la Grande Ruine, le Pic de Neige Cordier, la pointe de Roche Faurio et les Agneaux. Les paysages sont grandioses et sauvages, les refuges très accueillants.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

J 1 Refuge de l'Alpe

Départ de Villar d'Arène (Pont d'Arsine : 1670 m) pour une courte montée qui nous amène au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2077 m).
Dénivelé : + 400 m

J 2 Refuge Adèle Planchard

Départ du refuge pour monter au Plan de l'Alpe puis au refuge Adèle Planchard (3170 m).
Dénivelé : + 1000 m

J 3 Grande Ruine - Refuge de l'Alpe

Ascension de la voie normale de la Grande Ruine (3765 m) : les 100 derniers mètres se font en crampons. Superbe vue sur les sommets du massif des Ecrins. Puis une magnifique descente pour rejoindre le Plan de l'Alpe (1990 m). Une courte montée nous amène au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (2077 m).
Dénivelé : + 680 m / - 1770 m

J 4 Pic de Neige Cordier - Refuge des Ecrins

Départ en direction du col d'Arsine puis on bifurque vers le Pic Neige Cordier pour monter à la brèche de la Plate des Agneaux. Le couloir de la brèche se monte en crampons sur 200 m. On suit ensuite l'arête nord jusqu'au Pic de Neige Cordier (3614 m). Aller-retour au sommet en crampons. On rejoint le col Emile Pic pour descendre le couloir sud (rappel possible au départ). Par une traversée vers l'ouest on rejoint le refuge des Ecrins (3175 m).
Dénivelé : + 1550 m / - 450 m

J 5 Roche Faurio - Refuge du Glacier Blanc

On remonte le glacier Blanc puis on monte à la Roche Faurio (3730 m). La vue sur la Barre des Ecrins est impressionnante. Descente jusqu'au refuge du Glacier Blanc (2542 m).
Dénivelé : + 700 m / - 1200 m

J 6 Calotte des Agneaux

Ascension de la Calotte des Agneaux (3634 m) par le Glacier en S. On finit en crampons sur 200 m. Superbe descente par le glacier du Casset puis une courte montée permet d'accéder au glacier du Réou d'Arsine. On rejoint le col d'Arsine, le refuge de l'Alpe de Villar d'Arène puis le Pont d'Arsine.
Dénivelé : + 1100 m / - 2000 m

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DATES 2021

De fin mars à début mai selon les conditions d'enneigement.

ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

4 personnes maximum par guide.
Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.
Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

TARIFS 2021

Tarif de la formule en collective :

1135€ / personne

Tarifs des formules en privé :

1 participant : 3195€

2 participants : 1850€ / personne

3 participants : 1385€ / personne

4 participants : 1445€ / personne

5 participants : 1575€ / personne

6 participants : 1385€ / personne

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La 1/2 pension en refuges
- Les casse-croûtes de midi
- L'eau minérale dans les refuges (pendant les repas)

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel de ski de randonnée
- Le transport de Saint Gervais à Villar d'Arène
- Tout ce qui ne figure pas dans «le prix comprend»

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante (\pm 35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/> (skis/peaux/chaussures/matériel technique)
- www.unlimited-saintgervais.com, (matériel technique)
- pour les Contamines - www.intersport-lescontamines.com/ (skis/peaux/chaussures/matériel technique)

Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes : manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste polaire
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur mouffles

Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels, papier toilette.
- Papiers d'identité et d'assurance