



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## RAID A SKI AU MONT ROSE en 5 jours

Une version moins technique pour découvrir le Mont Rose qui s'adresse à des groupes plus nombreux ou des personnes moins expérimentées.

Elle permet néanmoins de réaliser l'ascension de 2 sommets dépassant la fameuse altitude des 4000.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Rendez-vous avec le guide à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais.

### **J 1 CERVINIA – REFUGE LAMBRONECCA**

Transfert en voiture personnelle de St Gervais à Cervinia (2h30). Téléphérique jusqu'au Plateau Rosa puis ascension du Breithorn (4165m). Descente au refuge des Guides du Val d'Ayas (3400 m).

Nuitée au refuge Lambronecca-Val d'Ayas

Dénivelé : + 300 m / - 756 m.

### **J 2 JOURNEE DE HORS-PISTE**

Descente jusqu'à Saint Jacques : grande journée de hors-piste entre le Val d'Ayas et le Val de Gressoney.

Nuitée à l'hôtel Nordend\*\*\* à Staffal (Gressoney).

Forfait à la journée.

### **J 3 JOURNEE DE HORS-PISTE**

Hors-piste entre Gressoney et Alagna. Montée au refuge Mantova ou Gnifetti en peau de phoque.

### **J 4 ASCENSION DE LA POINTE GNIFETTI**

Montée à la pointe Gnifetti (4557m) en passant par le col du Lys. Magnifique descente de 2000 mètres de dénivelé sur le Grenzgletscher jusqu'au refuge Monte Rosa (2795m).

Dénivelé : + 1157m / - 1762m.

### **J 5 ASCENSION DE LA CIMA DE JAZZI**

Ascension de la Cima di Jazzi (3804m), descente à Zermatt par le Findelgletscher. Retour par téléphérique et descente à Cervinia.

Dénivelé : + 1009 m / - 2204 m

**Les dénivelés à la descente ne sont pas comptabilisés dans toutes les parties "hors-pistes".  
Ils dépendent des conditions de la neige et du niveau des participants.**

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2021

Départs les dimanches de mi-mars à mi-mai selon les conditions d'enneigement.

Départs tous les jours pour les formules en privée.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

5 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 4 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## NIVEAU TECHNIQUE ET PHYSIQUE

Pour bons skieurs en bonne condition physique. Passages de Cols et sommets présentant quelques difficultés techniques. Avoir une bonne expérience du ski de randonnée et savoir skier dans tous types de neige. N'hésitez pas à nous consulter si vous avez un doute sur le niveau requis.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses).

## TARIFS 2021

### **Tarif de la formule en collective :**

1280€ / personne (départ assuré à 4 inscrits)

### **Tarifs des formules en privé :**

1 participant : 3305€

2 participants : 1895€ / personne

3 participants : 1515€ / personne

4 participants : 1315€ / personne

5 participants : 1165€ / personne

### **Le prix comprend**

- Encadrement par guide de haute montagne
- Les demi-pensions dans les refuges
- Les pique-niques ou repas de midi
- L'eau minérale dans les refuges
- Les remontées mécaniques
- Le passage au tunnel du Mont Blanc

### **Le prix ne comprend pas**

- La location du matériel technique si nécessaire
- Les boissons, barres de céréales et autres dépenses personnelles dans les refuges
- Les transports de Saint Gervais à Cervinia en Italie
- Tout ce qui n'est pas compris dans «le prix comprend »

## INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

## ASSURANCES

**Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.**



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

## **RENDEZ-VOUS**

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique

- Sac à dos avec système de fixation des skis avec une capacité suffisante ( $\pm$  35/40 litres)
- Skis de randonnée légers avec une semelle propre avec couteaux adaptés aux fixations
- Chaussures de ski de randonnée. Il est impératif de protéger les zones de frottement (talons, ...) avec Compeed et Elasto dès le premier jour.
- Peaux de phoques autocollantes coupées en arrondi à 5 cm du talon du ski
- Bâtons de ski avec des rondelles larges
- Baudrier et mousqueton à vis
- Une paire de crampons
- DVA, pelle et sonde pliantes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- pour Saint Gervais - <https://blanc-sport-saintgervais.com/> (skis/peaux/chaussures/matériel technique)  
- [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com), (matériel technique)
- pour les Contamines - [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) (skis/peaux/chaussures/matériel technique)

### Vêtements

Haut du corps :

- Bonnet ou cagoule + bandeau polaire ou buff et casquette pour le soleil
- Sous-vêtements en fibres modernes : manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou duvet légère
- Veste polaire ou veste duvet épaisse pour le fond du sac
- Veste polaire
- Veste type Gore-Tex

Bas du corps :

- Pantalon type Gore Tex : coupe-vent et imperméable
- Collant en fibre moderne
- Chaussettes chaudes
- Gants de ski chauds et imperméables + sur mouffles

### Accessoires indispensables

- Lunettes de catégorie 4 et masque de ski
- Lampe frontale ultra légère + piles de rechange
- Drap-sac, style drap SNCF
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Gourde isotherme (1.5L)
- Pharmacie : Elastoplast, pansements Compeed double-peau, crème solaire, écran lèvres, antidouleurs, bouchons d'oreilles, médicaments personnels, papier toilette.
- Papiers d'identité et d'assurance