



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## LES HAUTS-GLACIERS DE LA MER DE GLACE 3600M

Au départ de la Pointe Helbronner (3462 m) en Italie.

Randonnée glaciaire avec peu de dénivelé au cœur du massif du Mont-Blanc. Idéal pour une première expérience en haute montagne



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Accueil à 18H30 au bureau des guides de Saint Gervais où vous rencontrerez votre guide.

- J1** Départ le matin de St-Gervais pour rejoindre le village d'Entrèves (1224m) en Italie (environ 50 minutes en voiture). De là, vous emprunterez le téléphérique de la Pointe Helbronner (3462m) : jolie balade dans la Combe Maudite. Vous passerez aux pieds de la Tour Ronde : cette randonnée glaciaire au cœur de la haute montagne convient parfaitement pour une 1<sup>ère</sup> expérience.  
Course de neige. Le retour se fait en télécabine, dans l'après-midi.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2021

En collective : tous les lundis et dimanches de juin à mi-septembre selon les conditions.

En privé : tous les jours de mi-juin à mi-septembre selon les conditions.

## ENCADREMENT ET PARTICIPANTS

6 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 3 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Une bonne préparation est nécessaire pour cette ascension, elle s'adresse à des personnes sportives.

Sports d'endurance : vélo, course à pied, randonnée.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses)

## TARIFS 2021

### **Tarif de la formule en collective :**

195€ / personne (départ assuré à partir de 3 personnes)

### **Tarif des formules en privé :**

1 participant : 495€

2 participants : 285€ / personne

3 participants : 215€ / personne

4 participants : 170€ / personne

5 participants : 150€ / personne

6 participants : 145€ / personne



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

### **Le prix comprend**

- l'encadrement par un guide haute-montagne
- les remontées mécaniques
- le passage au tunnel du Mont-Blanc

### **Le prix ne comprend pas**

- les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- le transport de Saint Gervais à Entrèves (Italie)
- votre assurance personnelle
- votre matériel
- tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

### **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ.

Être couvert par une assurance assistance rapatriement est obligatoire pour participer à nos séjours. Si vous ne possédez pas d'assurance nous pouvons vous en proposer une.

### **RENDEZ-VOUS**

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique :

- Casque
- Sac à dos de 25 / 30 Litres
- Un bâton de marche télescopique avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location : [www.twiner-saint-gervais.fr](http://www.twiner-saint-gervais.fr) et [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com) pour Saint Gervais, [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/) pour les Contamines. Pour le pack technique (casque, piolet, baudrier, chaussures et crampons) comptez environ 30€ par jour.

### Vêtements :

Haut du corps :

- Bonnet et foulard
- Sous vêtement en fibres moderne, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

Bas du corps :

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex
- Chaussettes chaudes

### Accessoires indispensables :

- Lunettes de glacier
- Casquette
- 1 paire de gants légères
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Barres énergétiques + eau ou thermos
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**