



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



## Initiation neige et rocher

### 2 jours avec nuit au refuge Torino

Depuis la pointe Helbronner en Italie (3462m), découvrez durant deux jours les techniques de l'alpinisme en neige et en rocher.

Au cœur d'un panorama à couper le souffle entre randonnée glaciaire et traversée d'arête, vous préparerez la suite de vos belles aventures d'alpinistes.



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

## DESCRIPTIF

**La veille** Accueil au bureau des guides de Saint Gervais à 18h30 où vous rencontrerez votre guide.

### **J1 Randonnée glaciaire**

Départ le matin de St Gervais pour rejoindre le village d'Entrèves (1224m) en Italie (environ 50 minutes en voiture). De là, vous emprunterez le téléphérique de la Pointe Helbronner (3462m) : randonnée glaciaire sur le glacier du Géant. Apprentissage du cramponnage et de la marche encordée. Nuit au refuge Torino 3375m.

### **J2 Traversée d'aiguilles**

Départ du refuge tôt le matin pour une première expérience en rocher. En fonction des conditions et de vos envies, le guide vous proposera soit la traversée des Aiguilles d'Entrèves, la traversée des Aiguille Marbrées ou l'arête nord du Petit Flambeau. Retour par le téléphérique en milieu d'après-midi.

**Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.**

## DATES 2021

En collective : tous les mercredis et samedis de juin à septembre selon les conditions

En privé : tous les jours de juin à septembre selon les conditions

## PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 2 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

## NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Une bonne préparation est nécessaire pour cette ascension, elle s'adresse à des personnes sportives.

Sports d'endurance : vélo, course à pied, randonnée.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses)

## TARIFS 2021

### **Tarif de la formule en collective :**

615€ / personne (départ assuré à partir de 2 personnes en inscriptions individuelles)

### **Tarif des formules en privé :**

1 participant : 1035€

2 participants : 615€ par personne

3 participants : 745€ par personne



Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

### **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide haute-montagne
- Les remontées mécaniques
- La demi-pension au refuge Torino
- Le pique-nique le J1 et repas le J2
- Le passage au tunnel du Mont-Blanc

### **Le prix ne comprend pas**

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais à Entrèves (Italie)
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

### **INSCRIPTION ET REGLEMENT**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% ajouté du montant des assurances si vous y souscrivez.

Le solde sera à régler au plus tard 30 jours avant la date du départ.

### **ASSURANCES**

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère sur le territoire italien.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

### **RENDEZ-VOUS**

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.

## LISTE DU MATERIEL

### Matériel Technique :

- Casque
- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location chez nos partenaires :

- Pour Saint Gervais
  - <https://blanc-sport-saintgervais.com/>
  - [www.unlimited-saintgervais.com](http://www.unlimited-saintgervais.com),
- pour les Contamines
  - [www.intersport-lescontamines.com/](http://www.intersport-lescontamines.com/)

Tarifs indicatifs de la location pour 2 jours :

- Kit alpinisme réduit : crampons, chaussures, piolet : environ 52€
- Kit alpinisme classique : crampons, chaussures, piolet, baudrier, casque : environ 57€
- Kit alpinisme élargi : crampons, chaussures, piolet, baudrier, casque, guêtres, bâtons, sac à dos, frontale : environ 86€

### Vêtements :

Haut du corps :

- Bonnet et foulard ou passe montagne
- Sous vêtement en fibres moderne, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

Bas du corps :

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex
- Chaussettes chaudes





Compagnie des guides  
SAINT-GERVAIS  
LES CONTAMINES  
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC  
74170 SAINT-GERVAIS  
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM  
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

### Accessoires indispensables :

- Lunettes de catégorie 4
- Casquette
- 2 paires de gants : une paire légère et une paire chaude type moufles
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Thermos de thé (0.5 L minimum) et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**