



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM



AIGUILLES D'ENTREVES 3600M

Course à la journée

Le sommet offre une des plus belles vues du massif sur les Alpes Françaises, Suisses et Italiennes.

Intéressante course d'arêtes ciselées où l'on appliquera les manœuvres de corde en altitude. Une course très recommandée tant de point de vue esthétique que technique. Cette course s'effectue au départ du téléphérique d'Helbronner (3462m) en Italie.



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

DESCRIPTIF

La veille Accueil à 18h30 au bureau des guides de Saint Gervais où vous rencontrerez votre guide.

J1 Aiguilles d'Entrèves

Départ du téléphérique d'Helbronner en Italie, un itinéraire glaciaire menant au col d'Entrèves permet de rejoindre l'arête des aiguilles du même nom. La traversée s'effectue sur le fil de l'arête par des lames et vires jusqu'au gendarme pointu (ressaut sommital) difficultés de III/IV. On entreprend la descente sur l'autre versant par un petit rappel et un système de fissures inclinées. Une arête facile en III et une cheminée mènent à la pente de neige conduisant à la trace de montée. Un peu de neige agrémenté la technicité du parcours

Les guides pourront être amenés à modifier le programme en fonction des conditions météorologiques, des conditions de la montagne et du niveau des participants.

DATES 2021

En collective : Tous les vendredis de juin à mi-septembre selon les conditions

En privé : Tous les jours de mi-juin à mi-septembre selon les conditions

PARTICIPANTS

2 personnes maximum par guide.

Départ assuré en collective à partir de 2 personnes.

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne.

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Cette course demande une bonne préparation, elle s'adresse à des personnes sportives ayant une première expérience réussie en alpinisme. Sports d'endurance : vélo, course à pied, randonnée.

Vous évoluerez sur un itinéraire de haute montagne non balisé, vous devez être conscients des dangers liés à cette activité (crevasses, chutes de séracs, chutes de pierres, avalanches, températures très basses)

TARIFS 2021

Tarif de la formule en collective :

285€ / personne (départ assuré à partir de 2 personnes en individuelles)

Tarif des formules en privé :

1 participant : 510€

2 participants : 295€ par personne

3 participants : 340€ par personne



Compagnie des guides
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES
— Organisation —

43 RUE DU MONT-BLANC
74170 SAINT-GERVAIS
04 50 47 76 55

WWW.GUIDES-MONT-BLANC.COM
CONTACT@GUIDES-MONT-BLANC.COM

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide haute-montagne
- Le passage du Tunnel du Mont-Blanc
- Les remontées mécaniques

Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- Le transport de Saint Gervais jusqu'en Italie
- Votre assurance personnelle
- Votre matériel
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION ET REGLEMENT

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un acompte de 30% et du montant des assurances en option. Le solde sera à régler 30 jours avant la date du départ.

ASSURANCES

Etre couvert par une assurance « assistance-rapatriement » est obligatoire pour participer à nos séjours : elle devra vous couvrir en haute montagne pour la recherche et le secours par hélicoptère.

Si vous ne possédez pas d'assurance « assistance-rapatriement », nous pouvons vous en proposer une au tarif de 1.5% du montant total du séjour.

Nous proposons aussi en option une assurance « annulation » au tarif de 3.5% du montant total du séjour. Cette assurance ne prend pas en compte le caractère sportif de nos séjours (cf. livret assurance).

RENDEZ-VOUS

Vous avez rendez-vous avec les guides la veille du départ au bureau des Guides de Saint-Gervais situé dans l'office du tourisme au centre du village à 18h30.

Lien adresse : <https://goo.gl/maps/58Kc9c7E3FsXXAcQ6>

Merci de nous indiquer si vous ne pouvez pas être présent, le rendez-vous pourra se faire par téléphone.

LISTE DU MATERIEL

Matériel Technique :

- Casque
- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Baudrier avec mousqueton à vis
- Piolet
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons
- Crampons semi automatiques équipés d'anti-bottes

Le matériel technique est disponible à la location : www.twiner-saint-gervais.fr et www.unlimited-saintgervais.com pour Saint Gervais, www.intersport-lescontamines.com/ pour les Contamines. Pour le pack technique (casque, piolet, baudrier, chaussures et crampons) comptez environ 25€ par jour.

Vêtements :

Haut du corps :

- Bonnet et foulard ou passe montagne
- Sous vêtement en fibres moderne, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

Bas du corps :

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex
- Chaussettes chaudes

Accessoires indispensables :

- Lunettes de glacier
- Casquette
- 2 paires de gants : une paire légère et une paire chaude type moufles
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Thermos de thé (0.5 L minimum) et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux)

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.